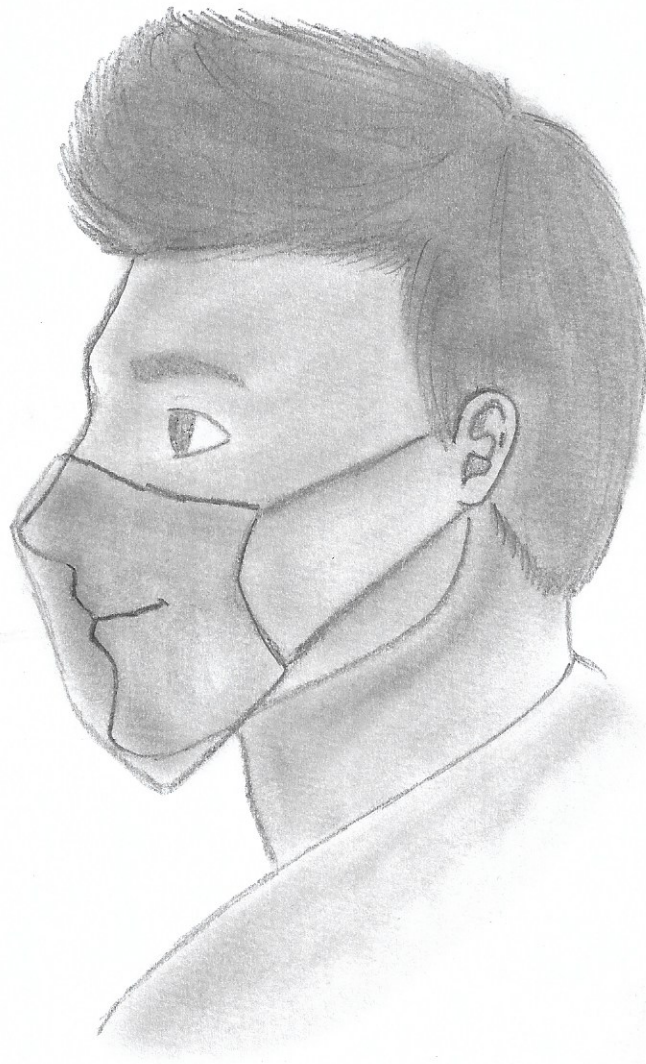


SONRISAS DETRÁS DE UNA MASCARILLA



Ana Jia Santana Sánchez 4º ESO D

IES Vega de San Mateo

Nº páginas: 3

La cuarentena y la pandemia,
nos ha marcado como nunca.
Pero hay que ser fuerte,
y resistir en esta lucha.

Invasió el miedo,
la inseguridad se sembró.
Pero poco a poco,
superamos esta situación.

Nada es como antes,
nuestras vidas han cambiado.
Pero una nueva historia,
ya ha comenzado

Cancelamos fiestas,
hubieron cambios repentinos.
Cambió nuestro rumbo,
pero hallamos otro camino.

Aunque diferentes seamos,
seguimos conectados.
Porque nos entendemos,
sólo con mirarnos.

To felicidad no depende,
de sólo un factor.
Tienes muchas más cosas,
salud, amistad y amor.

Tus seres queridos,
están para ayudarte.
Cuando alguna vez te pierdas,
estarán ahí para guiarte.

Tus amistades,
no serán como antes.
Mas pasarás buenos momentos,
y para ell@s eres importante.

La mascarilla te cubre,
pero no todo lo que tienes.
Eres más importante de lo que piensas,
y tienes a gente que te quiere.

Cuando todo esto acabe,
y nos quitemos las mascarillas.
Volveremos a abrazarnos,
y compartiremos una sonrisa.

Sonrisas



Sonrisas detrás de una mascarilla

Sonrisas

Cuando la veo con mascarilla

Imagino su carita

De todas la más bonita

Que ilumina mi camino

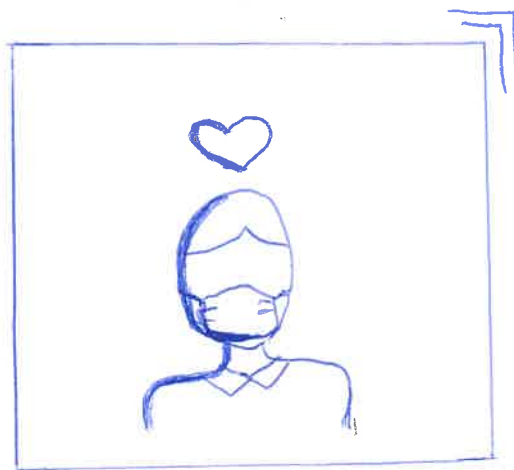
Esa sonrisa preciosa

Grande y amorosa

Que nunca desaparece

Del rostro al que pertenece

En esta persona tan maravillosa



Claudia Ortiz Rodríguez
IES Vega de San Mateo 3º D

Superheroes

Somos más fuertes que los superhéroes

Somos más fuertes que cualquier villano

Capaces de mover montañas con una sonrisa

Somos más valientes todos juntos en la distancia

Somos capaces de todo

Somos un equipo de amor y vida

Somos sanitarios con una sonrisa detrás de la mascarilla.

Nuestra mayor arma es la paciencia y la determinación.

Trabajamos duro para hacer del mundo un lugar mejor.

Con nuestras sonrisas anónimas detrás de la mascarilla.

~ SONRISAS DETRÁS DE UNA MASCARILLA ~



Texeida M^o León Ramírez 3^oD

I.E.S Vega de San Mateo

La mascarilla no le roba,
su sonzisa.

Esa mueca perfecta.
Se esconde bajo el molde.
No le roba su regocijo,
Su dicha sigue presente.
Se asoma en su mirada.

Esa tela, que la tapia.

No la agobia.

No tiene razón alguna.

De tener que dejar de ser feliz.

La sonzisa que la ilumina,

Sigue debajo de quien la salva.

Mientras sus ojos la salvan,

de bozzar su estado.

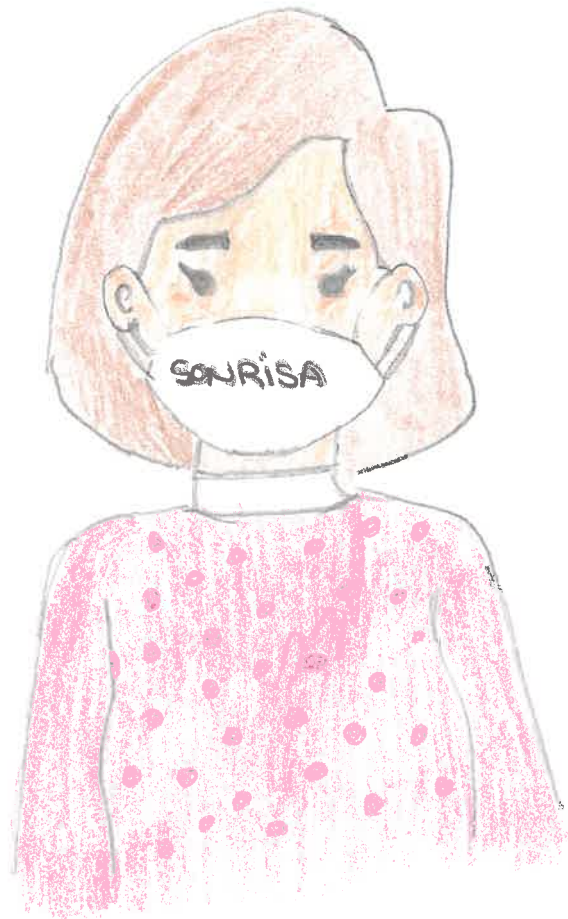
Poz aquello...

Cuando la mirada debe representar,
ese sonzisa con amplitud.

¡No es sinonimo de aflicción

si no de vigor!

LA SONRISA DETRÁS DE LA MASCARILLA



Cristina Perdomo Alonso 3º ESO D
IES Vega de San Mateo.

LA SONRISA

DETRÁS DE LA MASCARILLA

La cara es el espejo
del alma y los ojos
confiesan en silencio
los secretos del corazón

La sonrisa lineas
magnificas que expresan
la claridad, honestidad,
y alegría.

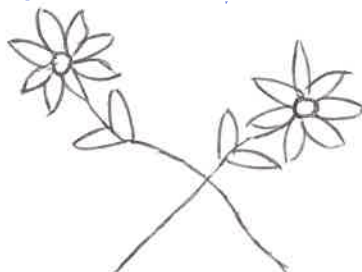
Pero elegí el momento en
el que la sonrisa
se apagó, sin avisar.

Sin que se rompa el destino.
Sin que pare el tiempo.
Sin que cambie el sentido

Detrás de la mascarilla no
vemos la sonrisa pero la
intuimos como una madre
intuye el peligro.

Vemos los ojos que sin
decir una palabra nos
cuenta mil historias
increíbles

Cristina Perdomo Alonso 3º D ES



La Sonrisa

con

La mascarilla

IIS Vega de San Mateo

3^oC de ESO

La sonrisa con mascarilla

¿Volverán las malditas mascarillas
tu hermosa sonrisa ocular y
otra vez tus gafas los cristales
respirando se empañarán?

Volverán algún día las estupidas normativas
de algún u otro modo tapar nuestras
hermosas y espectaculares sonrisas

Nuestras sonrisas quieren exponerse al mundo
para poder expresar nuestros sentimientos
para que todos vean la hermosa sonrisa
que todos tenemos.

Además cada sonrisa tiene una historia.

Lahela Muñoz Aguirre.

SOURIE CON LA MASCARIA



Curso: 3^oC

Nombre: Eva Pulido Hernández

Centro: IES Vega de San Mateo.



SONRIR CON LA MASCARILLA

Aunque cueste, tenemos que sonreír,

Alegramos, emocionarnos y reír.

Porque sonreír no es solo dientes.

Se nota en los ojos y las mejillas.

Intentemos darlo todo aunque sea la mascarilla,

Da igual que tengamos este cubre-expresiones

Porque las pesadillas también terminan.

Sin embargo, sino encuentras motivaciones,

Piensa que hay razones que aún desconoces

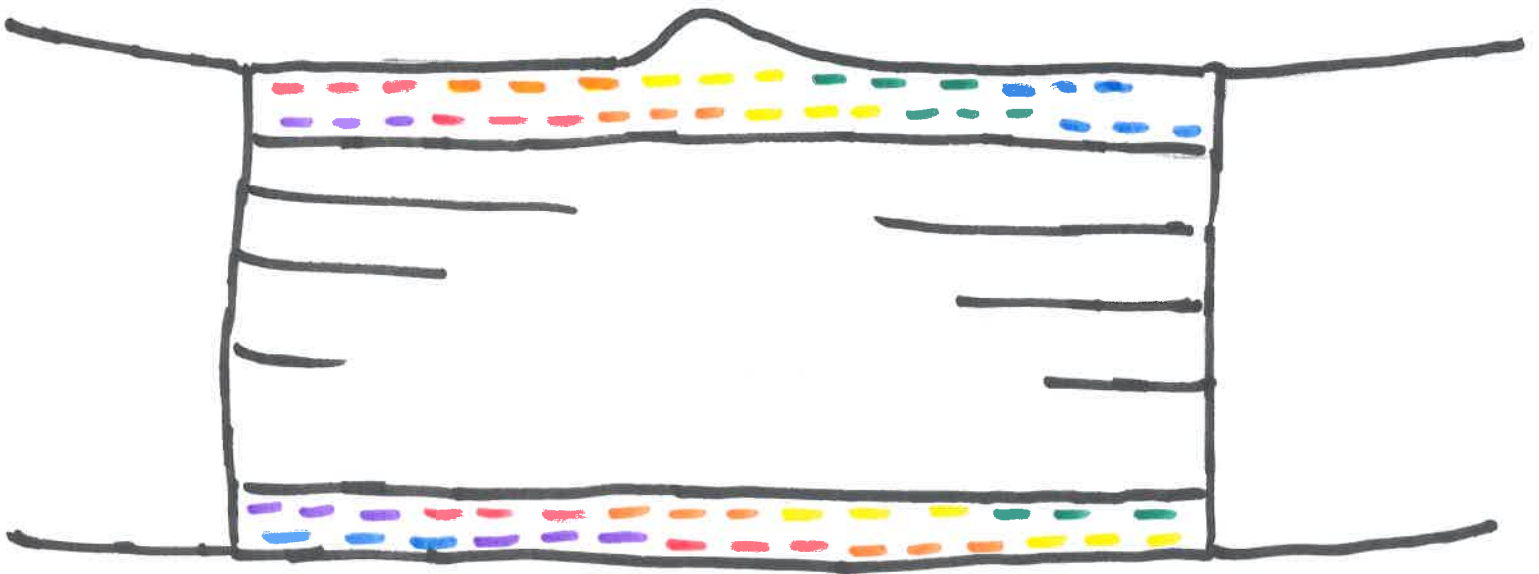
Espero que estas palabras te hayan llegado

Y que inspires a la gente a seguir luchando,

Porque aunque te cueste, tenemos que sonreír,

Alegramos, emocionarnos y reír.

SONRIÉ CON LOS OJOS



Ariadna Socorro Rodríguez
3ºESO C
Ies Vega de San Mateo

Sonríe aunque no te vean
porque tu mirada importa
porque significa mucho
porque con ella eres increíble

Sonríe en cualquier destino
porque lo necesitamos
porque aunque nos cueste,
debemos seguir con ello

Sonríe aunque tengamos la mascarilla
porque no nos la puede impedir
porque con ella sigues brillando
porque es única

Sonríe siempre
porque todo va a pasar
porque tus ojos nunca mienten,
porque ellos sienten.

SONRIE

con

los ojos

IES Vega de San Mateo

Carlos Santana Santana 3º C

Paralelismos

Me aiento
y no miento
cuando las palabras entiendo
destapo el velo,
¡y a seguir viviendo!

No espero
del mundo algo tanto,
al viento me destiendo.
Duermo con palabras olvidadas
y nubes sin forma.

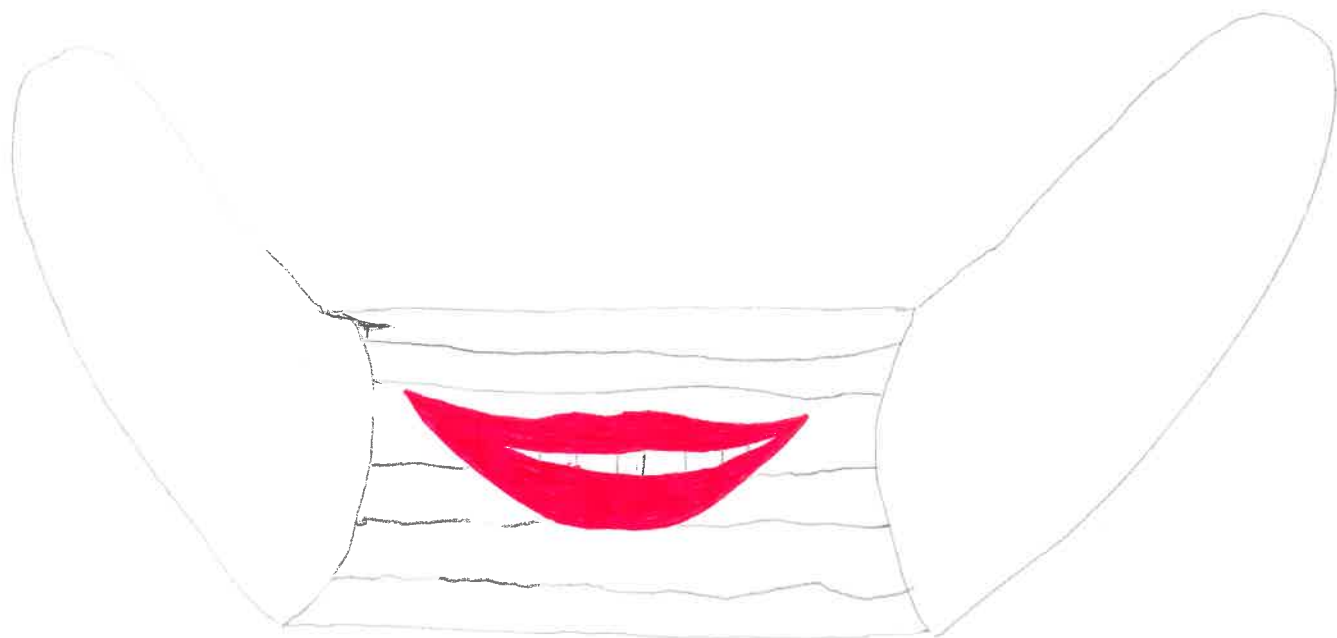
Cuando el ciclo
anuncie su caída
negaré las mentiras
que le conté a las estrellas

Me desvelo y nada siento,
mi conexión en tus manos
y en los míos sueño eterno.

Ies Vega de San Mateo

Sonrisa tras la

Mascarilla



Jesús Medina Santana 31

Sonreír libres, sonreír sin filtros, eramos
immensamente libres y no lo sabíamos.

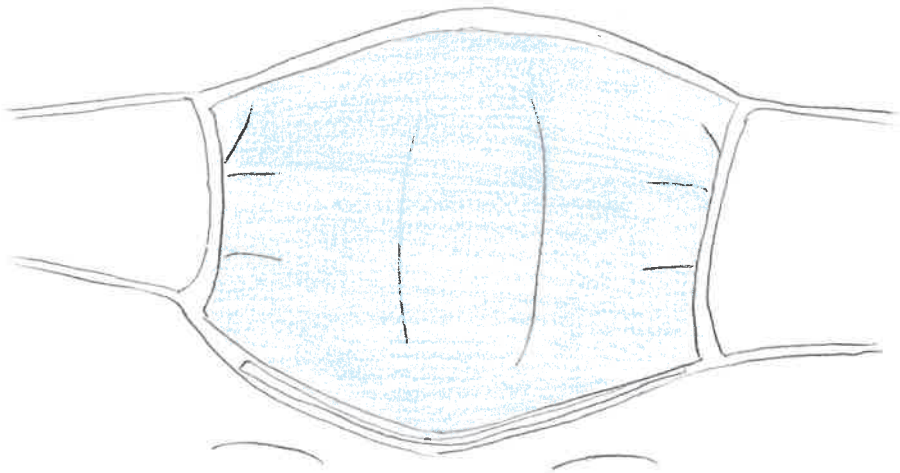
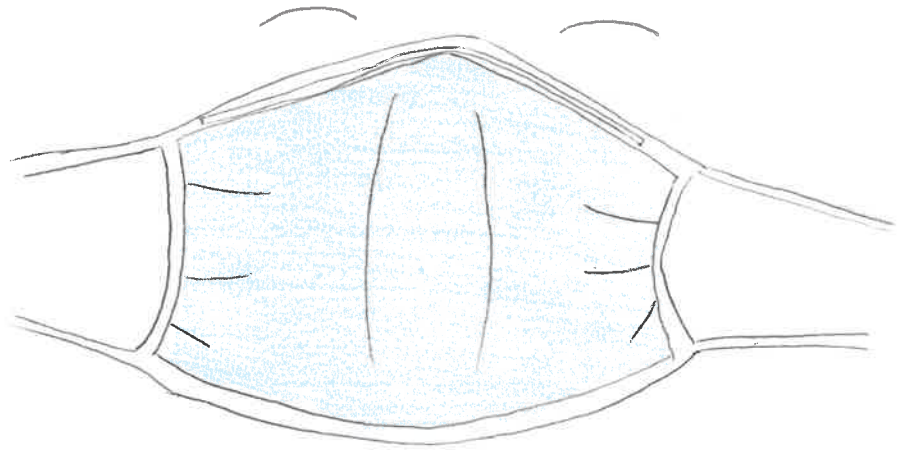
Nos la borraron de la cara de repente, ya no
podríamos expresar nuestros sentimientos, nuestros
labios se escondían tras un trozo de tela.

.Pero no nos podemos rindir, tenemos que
aprender a sonreír de nuevo, tenemos que
demostrar que no nos puede vencer ese virus
tan cruel y persistente hasta que podamos
mostrarla de nuevo, sonreiremos con nuestros
ojos, sonreiremos con nuestro cuerpo y un
día cuando no nos demos cuenta podremos
mostrarla de nuevo.

El marfil de nuestros dientes volverá a brillar
y todo quedará en el recuerdo de aquellos años
en los que tan solo podíamos sonreír tras una
tela.

expresate

aún con la mascarilla



Debemos sonreír

Aunque la mascarilla lo dificulta

Podemos debatir

Lo que el rostro oculta

La sonrisa expresa

Y lo que no nos atrevemos a decir, lo confiesa

Nos ayuda a deducir

Y a coexistir

La mascarilla la oculta

Difícil resulta

Sonreír para que los demás la vean

Y que la crean

Todas las risas

Que son poéticas

Expresan la alegría

Que nos recargan la batería

Exprésate, aún con la mascarilla

Claudia Pulido Hernández.

IES Vega de San Mateo

La sonrisa detrás de la mascarilla

Sonríe
Siempre

Hay que gestionar, el miedo y ahora también la soledad.

Hay que sonreír tras la mascarilla porque la sonrisa se ve en los ojos.

Hay una sonrisa que no cuesta nada pero vale mucho y esa es la tuya, sé generoso y da una sonrisa. Porque nadie hay tan rico que pueda vivir sin ella y nadie tan pobre que no la merezca.

Hay tres cosas en la vida que nunca debes perder.

Tu sonrisa, tu alegría y tu forma de ser.

Nayra García Canino. 3^o C
~Previas Vegueras~
Ies Vega de San Mateo.

POEMA

66

La Sonrisa detrás de
la mascarilla^{dd}

Aroa Hidalgo Sosa
IES VEGA DE SAN MATEO
3º C

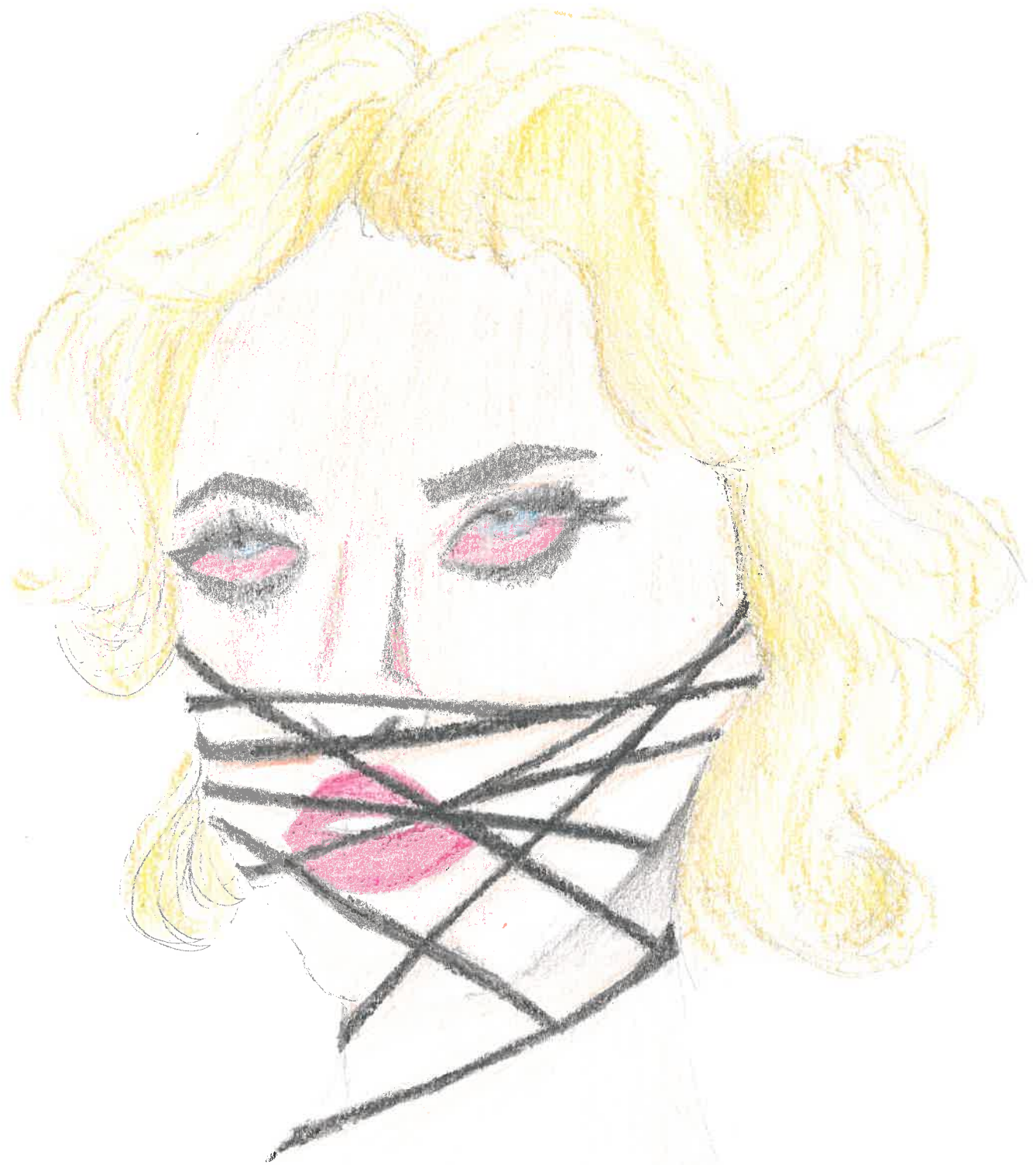
Me levanto con melancolía
¿Que es lo que pasaría?
Si todo el miedo que siento
desapareciera con el viento
Si llegase el día que por fin
Volvería a sentirme feliz
Parece que siglos han pasado
desde aquel inicio cercano
No que hace tanto tiempo
Nos comió la angustia y el miedo
Poder volver a salir
Sin tener miedo a vivir
Pero a pesar de todo esto
Voy con el sentimiento
de que muchas personas han sufrido
y otras incluso se han ido
Así que nos mantendremos juntos
guerreros contra el mundo
para poder volver a volar
sin miedo a que pueda pasar
pero siempre con una sonrisa
aunque sea invisible a la vista



Aroa Hidalgo Sosa

Carla Pulido Hernández
3º C

IES Vega de San Mateo

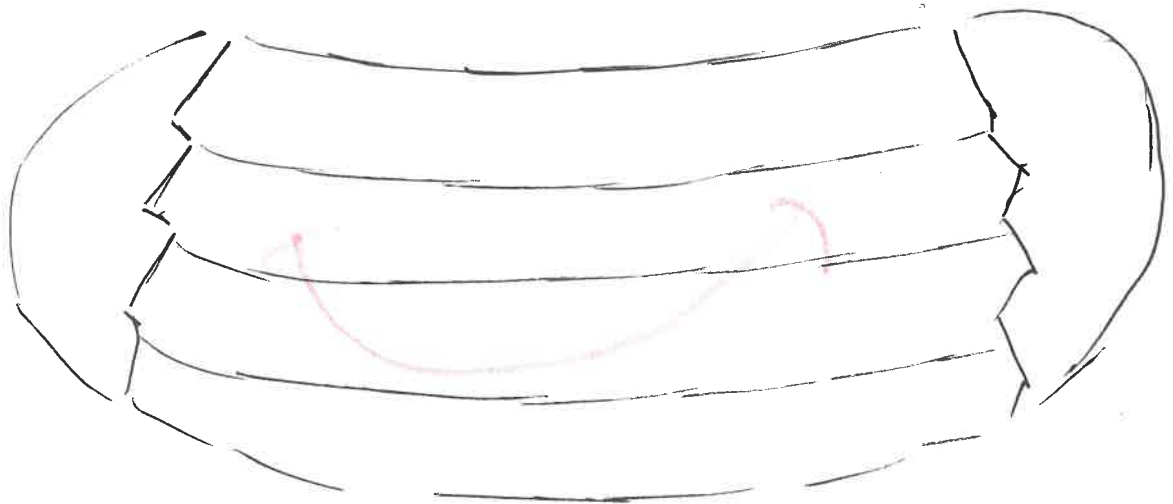


Eso que nunca perdimos,
eso con lo que siempre seguimos,
eso que no nos han quitado,
nuestra sonrisa,
Una gira tela,
de nariz a boca,
tapándonos nuestra sonrisa rota,
Una sencilla mascarilla,
nos quita nuestra pequeña sonrisa,
No acaba en esta,
Tenemos una respuesta,
unos ojos,
tan tenidos como,
peligeros,
tan perdidos como,
heridos,
tan fuertes como
inocentes.



LAS CARAS TRAS

LA MASCARILLA



Carla Sánchez Comalet 3º D ESO, 175 Vega de San Mateo

LAS CARAS TRAS LA MASCARILLA

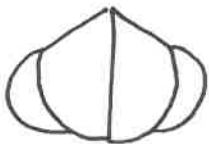


En este momento, cuando las emociones son confusas, e intentamos expresar de mejor manera.

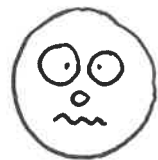
Cuando nadie a un abrazo se rehúsa, y para conseguirlo irra a donde fuera.



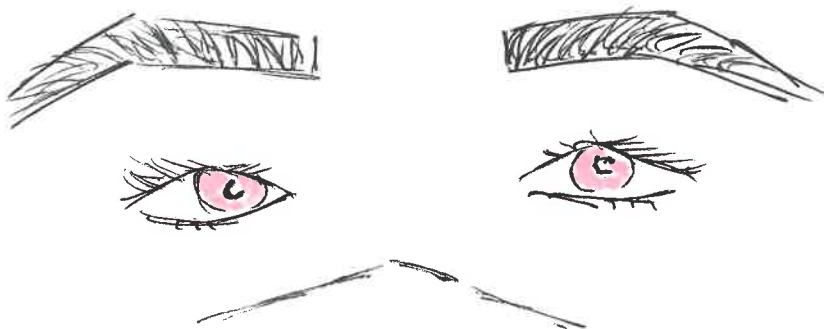
Si ves esa sonrisa sincera tras la mascarilla que muchas personas regalan sin problema, sea una sonrisa blanca o amarilla, tan sincera como que te regalen un poema.



No solo nos perdemos una sonrisa regalada, también, las mil caras raras que ponemos. Luego de esta pandemia pondrán mirada rara, pero nunca nuestra expresividad cambiemos.



Seremos expertos adivinos en expresiones, con solo las cejas y los ojos sabremos si son tristes, felices o dulces y el poder verlo entero añoremos.





No olvidar que nos hemos vuelto poetas,
ya no podemos esperar que adivinen todo,
así que, volvemos al origen, palabras sin trépas,
y, ojalá, no volvamos a actuar del mismo modo.

A X
J B



Con este poema quiero decir que hemos mejorado,
y gracias a esas personas que siguen sonriendo
a pesar de que todo no esté de su lado.
Si todos ponemos empeño, el mundo seguirá creciendo.

