

SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES DE VEGA DE SAN MATEO - 928 66 02 61-

ABONOS MUNICIPALES	ABONOS INDIVIDUALES				
		MES	TRIMESTRE	SEMESTRE	AÑO
	ADULTO	25,50 €	68,85 €	133,88 €	260,10 €
	NIÑO MENORES DE 14 AÑOS	14,05 €	37,90 €	73,74 €	143,35 €
	JOVEN MENOR DE 21 AÑOS	20,40 €	55,10 €	107,13 €	208,10 €
	PENSIONISTA	10,20 €	27,55 €	53,56 €	104,05 €
	ABONOS FAMILIARES				
		MES	TRIMESTRE	SEMESTRE	AÑO
	2 MIEMBROS	38,25 €	103,30 €	200,84 €	390,15 €
	3 MIEMBROS	44,65 €	120,50 €	234,36 €	455,45 €
4 O MÁS MIEMBROS	51,00 €	137,70 €	267,75 €	520,20 €	

BENEFICIOS DEL ABONO

. USO DE CALLE LIBRE EN PISCINA . ZONA LÚDICA TERAPEUTICA. BAÑO DE VAPOR . SOLARIUM . SALA DE MUSCULACION, MAYORES DE 15 AÑOS. DESCUENTO EN ACTIVIDADES DIRIGIDAS. DESCUENTOS EN ALQUILER DE ESPACIOS DEPORTIVOS . DESCUENTOS DEL SERVICIO DE FISIOTERAPIA. SOLARIUM

ENTRADAS PUNTUALES	ADULTOS	MENORES DE 21 AÑOS	PENSIONISTA
	3,50 €	2,70 €	2,20 €
BONOS DE USOS	7 USOS		15 USOS
	14,00 €		28,00 €
ACTIVIDAD DIRIGIDA, EN FORMA (SUSPENDIDA HASTA NUEVO AVISO)	SEMANALES		ADULTOS
	ABONADO	2	15,00€ mes
	NO ABONADO	2	30,00€ mes

MATRÍCULA : 3,10€
PÉRDIDA DEL CARNE: 3,00€

BONIFICACIÓN DEL 10% DE DESCUENTO EN EL ABONO PARA FAMILIAS NUMEROSAS

SALA DE MUSCULACIÓN	NO ABONADO	SESIONES SEMANALES	ADULTOS	DE 15 A 21 AÑOS	PENSIONISTA
		2	18,00€ mes	13,40€mes	10,70€ mes
		3	26,00€mes	19,10€mes	15,50€mes
	5	40,00€ mes	30,10€ mes	24,10€ mes	
ABONADOS 0€					

FITNESS COLECTIVO GIMNASIA EN PISCINA - ZUMBA -TIME 40-G.A.P- ESPALDA SANA	ABONADO	SESIONES SEMANALES	ADULTOS	MENORES DE 21 AÑOS	PENSIONISTA
		2	6,00€ mes	4,50€ mes	4,60€ mes
		3	8,50€ mes	6,40€ mes	5,10€ mes
	5	13,50€ mes	10,10€ mes	8,10€ mes	
	NO ABONADO	2	20,00€ mes	15,00€ mes	12,00€ mes
		3	28,50€ mes	21,30€ mes	17,10€ mes
5		45,00€ mes	33,70€ mes	27,00€ mes	

ARTES MARCIALES (SUSPENDIDO HASTA NUEVO AVISO)	ABONADO	SESIONES SEMANALES	ADULTOS	MENORES DE 21 AÑOS	PENSIONISTA
		2	7,30€ mes	5,50€ mes	4,40€ mes
	NO ABONADO	2	24,30€ mes	18,30€ mes	14,60€ mes

YOGA (SUSPENDIDO HASTA NUEVO AVISO)	ABONADO	SESIONES SEMANALES	ADULTOS	MENORES DE 21 AÑOS	PENSIONISTA
		2	8,10€ mes	6,10€ mes	4,90€mes
	NO ABONADO	2	27,00€ mes	20,30€ mes	16,20 mes

CURSOS PISCINA	ABONADO	SESIONES SEMANALES	ADULTO	INFANTIL	PENSIONISTA
		2	6,50€ mes	4,90€ mes	3,90€ mes
		3	9,20€ mes	6,40€ mes	5,50€ mes
	5	14,50€ mes	11,00€ mes	8,80€ mes	
	NO ABONADO	2	21,60€ mes	16,20€ mes	13,00€ mes
		3	30,80€ mes	23,10€ mes	18,50€ mes
5		48,60€ mes	36,50€ mes	29,20€ mes	

HORARIO DE APERTURA

PISCINA

DE LUNES A VIERNES DE 07:00 A 14:00 Y DE 16:00 A 21:30
SÁBADOS DE 09:00 A 14:00

SALA DE MUSCULACIÓN

DE LUNES A VIERNES DE 07:00 A 13:00 Y DE 16:00 A 22:00
SÁBADOS DE 09:00 A 14:00

FITNESS COLECTIVO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:30 A 09:30		TIME 40		TIME 40	
09:00 A 10:00	G.A.P		G.A.P		G.A.P
10:00 A 11:00		ESPALDA SANA		ESPALDA SANA	
18:30 A 19:30		ZUMBA		ZUMBA	
19:30 A 20:30		ZUMBA		ZUMBA	
18:00 A 19:00	TIME 40		TIME 40		

CURSOS DE NATACIÓN

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:00	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
07:45	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
08:30	GIMNASIA	ADULTOS	GIMNASIA	ADULTOS	GIMNASIA
09:15	GIMNASIA	ADULTOS	GIMNASIA	ADULTOS	GIMNASIA
10:00	GIMNASIA	ADULTOS	GIMNASIA	ADULTOS	GIMNASIA
10:45	GIMNASIA	ADULTOS	GIMNASIA	ADULTOS	GIMNASIA
11:30	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
12:15	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
13:00	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE
14:00 A 16:00	CERRADO				
16:00	Infantil	Infantil	Infantil	Infantil	Infantil
16:45	Infantil	Infantil	Infantil	Infantil	Infantil
17:30	Infantil	Infantil	Infantil	Infantil	Infantil
18:15	Infantil	Infantil	Infantil	Infantil	Infantil
19:00	Adultos	Adultos	Adultos	Adultos	Adultos
19:45	Adultos	Adultos	Adultos	Adultos	Adultos
20:30	Adultos	Adultos	Adultos	Adultos	Adultos

LAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS PUEDEN SUFRIR MODIFICACIONES DE HORARIO POR NECESIDADES DEL SERVICIO

EDAD MÍNIMA PARA ACCEDER A LA PISCINA, POR LIBRE, 14 AÑOS. LOS MENORES DE 14 AÑOS QUE QUIERAN ACCEDER POR LIBRE, DEBERAN IR ACOMPAÑADOS DE UN ADULTO. EDAD MÍNIMA PARA ACCEDER A LA SALA DE MUSCULACIÓN, 15 AÑOS. TEL. 928660261



SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES DE SAN MATEO

CONDICIONES DE USO NUEVA NORMALIDAD



RESERVA DE PLAZA POR AFORO LIMITADO

- Se podrá reservar plaza llamando al 928 660 261.
- Su turno tendrá una duración de 60 minutos en el gimnasio o 60 minutos en piscina (45 minutos la sesión y 15 minutos en vestuario).
- Se le asignará día y hora. Será posible modificar los horarios establecidos siempre y cuando existan plazas libres en el horario que escoja.
- Rogamos puntualidad y en caso de no poder asistir a la hora asignada debe comunicarlo con antelación

ACCESO, ZONAS DE TRÁNSITO Y DUCHAS

- Será obligatorio el uso de mascarilla en todo momento excepto dentro de la piscina.
- Será obligatorio el uso de solución hidro-alcohólica en los accesos a la recepción y en la sala de actividades. También será de uso obligatorio la solución hidro-alcohólica en la sala de musculación, así como antes y después del uso de cada aparato.
- Respetar la distancia de seguridad.
- Respetar las señales de tránsito de circulación colocadas en toda la instalación.
- En las duchas, utilizar solo las que están habilitadas, marcadas estas con un aspa en color verde.
- Es obligatorio el uso de toalla y candado en la instalación. Sus objetos personales deberán guardarse siempre en las taquillas.
- No se permite el acceso a la piscina con el calzado que se traiga del exterior.
- En el gimnasio será obligatorio por cada usuario la desinfección de cada aparato tras su uso. Siga las instrucciones del monitor.
- Por su seguridad y la de todos no haga uso de las instalaciones en caso de tener fiebre, tos seca, diarrea, dolor de garganta, problemas respiratorios y congestión nasal.
- VELAMOS POR SU SALUD
- Se ha reforzado la limpieza y desinfección de los espacios, así como del material utilizado en su práctica deportiva.
- Es sumamente importante que una vez utilice el material de piscina (tablas, pull-buoys, colchonetas) lo deposite en las zonas asignadas para su posterior desinfección.
- Siga en todo momento las indicaciones del personal del servicio.